

Yoga am Berg

Gemeinsam wandern wir ca. 1-1,5h zu einem schönen ruhigen Platzerl, danach 70min sanftes Yoga am Berg zum Entschleunigen & Kraft tanken, inkl. kleiner Stärkung in der Hütte

Dein Investment: € 35,- pro Person

Bring your friend = Anmeldung von 2 Personen: € 30,- pP.

Treffpunkt: wird bei Anmeldung bekannt gegeben

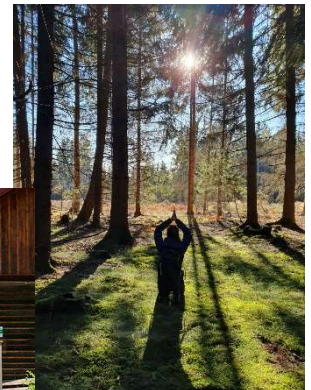
Wann: Samstag 8.7.23 9.00 Uhr d'Rudi Ochsenburger Hütte

Freitag 21.7.23 16.00 Uhr Muckenkogel Lilienfelder Hütte

Freitag 4.8. 16.00 Uhr Goasbichl Pielachtal

So 13.8.23 9.00 Uhr Gemeidealpe Mitterbach (Lift exkl.)

Sa 2.9. 9.00 Uhr Annaberg evtl. mit Zipline (Lift exkl.)



Ps: jeder kann Yoga üben, wenn er atmen kann... Bring deine Matte mit.

Bitte telefonisch anmelden unter 0677 6250 8771 (Anruf, SMS, Whats App)

Freu mich auf Euch! 😊 LG Julia

Änderungen vorbehalten. Bilder von Webseiten: Naturfreunde Österreich, Wikipedia, Sonja und Gerald, Gemeidealpe Mitterbach, Annaberg.info (www.fueloep.com)